# **Bio TROCKENMISCHUNG**

# Risotto mit Shiitakepilzen

300 g mild nussig lactose-, hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Datum: 19.12.2025

#### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Shiitakepilze\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)**\*, Knoblauch\*, Kurkuma\*, Shiitake Pulver\*

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	1370 kJ / 326 kcal / 5,7 BE
Fett	1,26 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,28 g
Kohlenhydrate	68,38 g
davon Zucker	3,13 g
Ballaststoffe	6,67 g
Eiweiß	8,16 g
Salz	3,4 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

9 010551 547306

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau